

# Bananen- Mango-Milch

## Zutaten:

- 1 Banane\*
- 200 ml Buttermilch
- 200 ml Vollmilch
- 3-4 EL Mango-Sirup\*
- 1 Spritzer Zitronensaft
- einige zerstoßene Kardamomsamen\*

## Zubereitung:

Die Banane schälen, klein schneiden und mit den restlichen Zutaten im Mixer mischen und aufschäumen.

\* Zutaten aus fairem Handel